

Formação

A UDAL é um clube com forte motivação desportiva com forte impulso sobre a ética e fair play.

O CLUBE é neste momento uma entidade certificada pela Federação Portuguesa de Futebol com 3 estrelas! A formação do clube cumpre os mais altos padrões de qualidade exigidos pela **FPF!**



Plano Nutricional e conselhos para os atletas e pais